

INSPIRING IDEAS AND TALENT\*

# Mindfulness et épanouissement au travail

---

Grenoble Ecole de Management  
Séminaire de recherche  
27-2-18

Contact : [Fiona Ottaviani@grenoble-em.com](mailto:Fiona.Ottaviani@grenoble-em.com)



GRENOBLE ECOLE DE MANAGEMENT  
**CHAIRE MINDFULNESS,  
BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL  
ET PAIX ÉCONOMIQUE**

# PROGRAMME

## BENEDICTE GENDRON : Capital émotionnel, Pleine Conscience ou Mindfulness et "Bienveillance" au travail : quel lien pour une entreprise réussie



Bénédicte Gendron, ex-vice-présidente de l'Université Montpellier 3, titulaire d'un doctorat en psychologie de l'Université Montpellier 3, d'un doctorat en Sciences économiques de l'Université Panthéon-Sorbonne et formée à l'Université de UC. Berkeley est Professeur des universités spécialiste du Développement de la Ressource Humaine.

Membre du Consortium for Research on Emotional Intelligence in Organizations de Dan Goleman, elle a publié de nombreux travaux sur la relation Capital Emotionnel, leadership, santé et réussite. Entre autres, son ouvrage chez De Boeck '*Mindful management et capital émotionnel, L'humain au cœur d'une performance et d'une économie bienveillantes*', ou encore sa dernière thèse sur le '*Management des risques psychosociaux et capital émotionnel pour une qualité de vie au travail et vers des organisations capacitantes, via la pleine conscience*', s'intéresse au lien Pleine conscience et Réussite Eudémonique autant dans les sphères personnelle, professionnelle qu'organisationnelle et sociétale.

## CYRIL TARQUINIO : Dimensions idéologiques et sociales de la pleine conscience en entreprise : que signifie cette course au bonheur ?



Cyril Tarquinio, Professeur de Psychologie Clinique, Psychologie de la santé à l'Université de Lorraine (Metz). Il dirige le laboratoire EPSAM/APEMAC EA4360, ainsi que le Master de psychologie de la santé. Il est le fondateur et le directeur du Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine considéré comme l'une des premières cliniques psychothérapeutiques universitaires en France.

Auteur de nombreux ouvrages dans le domaine des psychothérapies complémentaires, il s'est spécialisé dans le développement de la psychothérapie EMDR. Il aussi Editeur en Chef de l'*European Journal of Trauma and Dissociation* (Elsevier). Ses préoccupations actuelles en matière de recherche concernent l'évaluation des psychothérapies et le développement des connaissances dans le domaine de la psychopathologie psychotraumatique qu'il considère insuffisamment développés et pris en compte par les nouveaux courants psychothérapeutiques.

### Programme :

**9h00** : Accueil et introduction de Dominique Steiler et Lionel Strub

**9h15** : Intervention de Bénédicte Gendron

**10h00** : Pause

**10h15** : Intervention de Cyril Tarquinio

**11h00** : Echange avec le public

**11h30** : Table ronde : Avec Bénédicte Gendron, Cyril Tarquinio, Dominique Steiler et Lionel Strub

### Informations pratiques :

Date et horaires : 27/2/18 de 9h – 12h30

Lieu : Grenoble Ecole de Management – salle E285

Contact : Fiona Ottaviani – [Fiona.Ottaviani@grenoble-em.com](mailto:Fiona.Ottaviani@grenoble-em.com)