

### Points forts du programme

- Évolution et sens du travail : hier, aujourd'hui, demain.
- Travail et santé : une question politique ?
- Le poste de travail sain : un concept élargi
- Le travail : un bienfait pour l'homme ?
- Santé totale par le travail : une illusion ?
- Vision syndicale et managériale de la responsabilité sociale des entrepreneurs et salariés
- Divers témoignages : managers, chasseurs de têtes, étudiants, sportifs, artistes
- Témoignages d'un burn-out bien géré
- Les nouvelles tentatives d'une approche innovante travail/santé (Migros, Aligro)
- Bien-être au travail et paix économique : une utopie ? Une économie éthique
- Santé des entrepreneurs, dirigeants de PME et indépendants
- Leadership et sens
- Effet de la méditation sur le cerveau
- Neuroscience, spiritualité et stress au travail : mythe ou réalité ?
- Souffrance au travail
- Spiritualité et cerveau
- La gestion du stress par la pleine conscience

**Le travail : un facteur de bonne santé  
pour l'individu et l'entreprise**

[www.travail-spiritualite.org](http://www.travail-spiritualite.org)

## 1<sup>ER</sup> CONGRÈS INTERNATIONAL TRAVAIL ET SPIRITUALITÉ

**ÉTHIQUE – SCIENCE – MANAGEMENT—SANTÉ**

**La vie au travail: quel sens?**

### NE MANQUEZ PAS CE CONGRÈS !

Pour la première fois, des « décideurs » : chefs d'entreprises, managers, DRH, politiciens...

et des chercheurs de tous bords : éthiciens en économie, finance et management, scientifiques (neurosciences), professionnels de la Santé au Travail, « soignants » au sens large, enseignants, journalistes,... et le public de tous ceux qui aspirent à être informés sur ce domaine qui occupe une place centrale dans notre société et dans leur vie ...

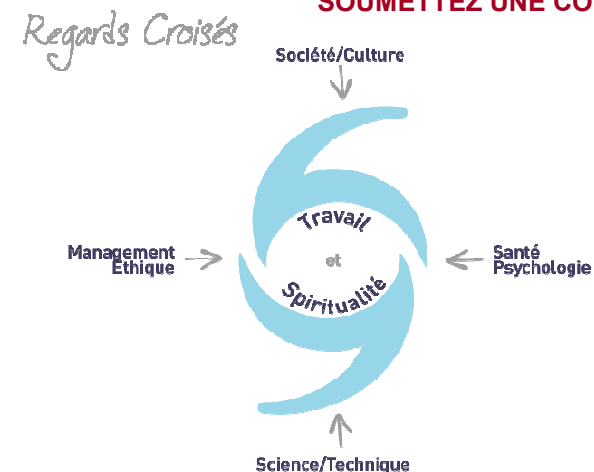
**vont échanger**

**leurs connaissances et leurs expériences  
sur les nouvelles valeurs en émergence dans le monde du travail**

Ces regards croisés permettront de dégager des pistes de progrès et de répondre aux besoins croissants de valeurs et de sens, nécessaires à une meilleure santé globale des individus, des entreprises, et de la société.

**INSCRIVEZ-VOUS !** [www.travail-spiritualite.org](http://www.travail-spiritualite.org)

**SOUMETTEZ UNE COMMUNICATION !**



## **Le travail... pour construire l'homme ?**

### **Pourquoi ce Congrès ?**

Le travail rémunéré occupe une place centrale dans notre société et, directement ou indirectement, dans la vie de la plupart des gens. Il est vital au propre et au figuré. Il souffre cependant d'une image globalement négative et de préjugés tenaces qui le salissent et dont les causes sont d'ordre historique, culturel, social, politique et financier. Les dérives actuelles sur le plan éthique et économique, illustrées par des conditions de travail indignes ou excessivement stressantes, qui mènent trop souvent à la dépression, voire au suicide, provoquent une indignation croissante dans les populations, ainsi que des prises de conscience dans différents milieux, démontrant qu'il devient urgent de changer de cap.

Si les ravages provoqués par des facteurs délétères dans le monde du travail sont assez largement thématiques et débattus, il n'en va pas de même pour les aspects positifs et « constructeurs » du travail. Et pourtant, les connaissances à ce sujet progressent, mais restent encore trop dans l'ombre. Les découvertes sur le cerveau, son fonctionnement, son architecture, la plasticité neuronale, sont capitales et offrent des perspectives de progrès significatives.

Le besoin de valeurs et de sens en lien avec le travail devient de plus en plus manifeste. Il se résume dans un concept « spirituel » qu'il devient nécessaire d'examiner à travers un faisceau de regards croisés issus de disciplines aussi diverses que la philosophie, les sciences, le management, la psychologie, la santé et bien d'autres encore.

Il convient donc de mettre en lumière les avancées et les perspectives de progrès dans le domaine du travail et de faire le lien avec les enjeux de santé publique et de stress. Ne plus considérer le travail uniquement sous son angle d'échanges d'utilités monnayables mais le percevoir aussi dans sa relation avec les *transferts* d'affects propres à la vie psychique. Il faut donc redonner sa vraie valeur – sa vraie place – au travail pour qu'il soit source de bien-être et d'évolution pour les individus et la société.

### **Public cible**

- Les « décideurs », à savoir : les chefs d'entreprises, managers, CEOs, actionnaires, DRH, politiciens, en bref celles et ceux qui portent une responsabilité sur les conditions de travail des personnes qu'ils dirigent
- Les partenaires sociaux (selon l'Organisation internationale du Travail): représentants des employeurs, des employés et du gouvernement
- Tous les « multiplicateurs » (ceux qui « transmettent ») : les enseignants, coaches, journalistes, les personnes phares de notre société, etc.
- Les « soignants » au sens large : médecins, infirmières, psychothérapeutes, psychologues, psychanalystes, éducateurs, assistants sociaux, etc.
- Les chercheurs et scientifiques dans tous les domaines concernés et les professionnels de la Santé au Travail
- Toutes les personnes qui cherchent à donner du sens aux différents secteurs de leur vie et exploiter, dans ce cadre, leurs compétences créatrices

### **Pour quoi venir ?**

- **Écouter et apprendre**
- **Découvrir et approfondir ses connaissances**
- **Échanger et confronter les opinions**

**Ne manquez pas ce congrès! Inscrivez-vous sans tarder sur**