

2016/2017



Journée de l'innovation positive

Comment améliorer le bien-être au quotidien ?

Vendredi 14 octobre 9h-17h

Maison des Sciences de l'Homme- Alpes
Campus Universitaire

Cette journée s'adresse aux professionnels de différents champs (entreprises, milieu éducatif, médicosocial, hospitalier) et aux chercheurs intéressés par l'évaluation d'interventions innovantes favorisant le bien-être et l'épanouissement des individus et des groupes.

Des présentations d'une durée de 30 minutes suivies d'une expérimentation des pratiques innovantes seront réalisées par 10 professionnels dont les interventions ont été sélectionnées pour leur caractère innovant dans le champ de l'amélioration du bien-être.

Inscriptions gratuites mais obligatoires avant le 7 octobre :
rebecca.shankland@univ-grenoble-alpes.fr



Organisé en collaboration avec la MSH Alpes, l'UFR SHS la SFR Innovacs, Le Laboratoire Interuniversitaire de Psychologie, la Chaire Mindfulness, Bien-être au travail et Paix économique et l'Association française et francophone de Psychologie Positive.

Journée de l'innovation positive
14 octobre 2016
MSH Alpes

Cette journée d'étude réunit des professionnels de terrain ayant mis en oeuvre des projets visant à améliorer le bien-être des individus et des groupes. Elle a pour objet de partager des savoirs et des compétences et de mettre les professionnels au contact d'étudiants et de chercheurs souhaitant évaluer l'efficacité de ces pratiques innovantes.

Programme

8h30 Accueil

9h Introduction : Rébecca Shankland, Maître de Conférences en Psychologie, Laboratoire Interuniversitaire de Psychologie, Responsable du Diplôme Universitaire de Psychologie Positive

9h15 : Projet Scholavie : Formation du personnel éducatif au développement du bien-être à l'école et à l'amélioration du climat de classe, par le biais du développement de compétences psychosociales
Ilona Boniwell & Laure Raynaud

10h : Programme CARE (Cohérence, Attention, Relations, Engagement) : Développer les compétences émotionnelles et relationnelles en prévention des rechutes addictives
Sophie Nicole & Sébastien Gamba

11h : Programme Positive Leadership éthique en Entreprise par le biais de pratiques de reconnaissance, identification des forces, développement de l'optimisme, développement de la présence attentive
Yves Le Bihan & Sophie Le Bihan

12h Buffet / échanges autour des interventions

13h : Stimulus : Développement du bien-être en entreprise par le biais d'interventions de psychologie positive
Jérôme Tougne, psychologie, directeur associé cabinet Stimulus-conseil

13h45 : Projet « MotiveSens » pour l'aide à l'orientation professionnelle
Corinne Carré et Stéphanie Valantin

14h45 : Développer l'innovation chez les managers pour augmenter le travail collaboratif au sein des équipes
Maud Cudraz, Directrice Qualité, Guichon Valves

15h30 : Développer la présence attentive (Mindfulness) chez les managers pour améliorer le bien-être des salariés et favoriser un style de management centré sur le développement du pouvoir d'agir
Samuel Garnier, Educateur spécialisé, formateur

16h15 : Questions, pistes de recherche et d'interventions

16h30 : Clôture et remise du prix « Innovation positive 2016 : innover pour un bien-être durable des individus et des groupes ».